



## CARDÁPIO MENSAL DO MARMITEX - JULHO 2018

### OPÇÕES BALANCEADAS E SABOROSAS PARA O SEU ALMOÇO

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>02/07</b>	<b>03/07</b>	<b>04/07</b>	<b>05/07</b>	<b>06/07</b>
Bife acebolado Polenta ao sugo Arroz - Feijão Almeirão Docinho	Iscas de carne ao shoyo Brócolis refogado Arroz - Feijão Salada de beterraba Banana	Cubos suínos Farofa de banana Arroz - Feijão Salada de acelga Gelatina	Filé de frango grelhado Creme de milho Arroz - Feijão Salada de alface Docinho	Feijoada Couve refogada Farofa Arroz Vinagrete Laranja
<b>09/07</b>	<b>10/07</b>	<b>11/07</b>	<b>12/07</b>	<b>13/07</b>
FERIADO Não haverá fornecimento de marmitex	Frango assado Vagem refogada Arroz - Feijão Salada de berinjela com cebola Gelatina	Bife de panela Batata gratinada Arroz - Feijão Salada de acelga com cenoura Docinho	Rocambole de carne Purê de batata doce Arroz - Feijão Salada de almeirão Melão	Panqueca de presunto e queijo Cenoura souté Arroz - Feijão Salada de chuchu Pudim
<b>16/07</b>	<b>17/07</b>	<b>18/07</b>	<b>19/07</b>	<b>20/07</b>
Strogonoff de carne Batata palha Arroz - Feijão Salada de alface e tomate Doce de abóbora	Filé de frango grelhado Macarronada Arroz - Feijão Salada de rúcula Mamão	Calabresa acebolada Repolho refogado Arroz - Feijão Salada de beterraba Fruta	Bife a milanesa Couve-flor Arroz - Feijão Salada mista de folhas Docinho	Peixe a portuguesa Chuchu refogado Arroz - Feijão Salada de almeirão Banana
<b>23/07</b>	<b>24/07</b>	<b>25/07</b>	<b>26/07</b>	<b>27/07</b>
Bisteca suína Escarola refogada Arroz - Feijão Salada de tomate Melancia	Cupim ao forno Nhoque Arroz - Feijão Tabule Docinho	Bife ao molho de champignon Cenoura e vagem refogadas Arroz - Feijão Salada de alface crespa Maçã	Escondidinho de frango Brócolis ao alho Arroz - Feijão Salada de repolho Doce	Quibe assado Abobrinha refogada Arroz - Feijão Salada de alface e tomate Laranja
<b>30/07</b>	<b>31/07</b>			
Filé de frango grelhado Chuchu Arroz - Feijão Salada de alface Docinho	Linguíça assada Abóbora cabotiã Arroz - Feijão Salada de tomate Gelatina			

Tabela de preços	
Mini Marmitex	R\$ 8,00
Marmitex normal	R\$ 13,00
Porção de mistura	R\$ 4,50
Porção de salada	R\$ 3,50
Porção de guarnição	R\$ 3,50
Pote 500g Feijoada	R\$ 10,00
Taxa de entrega	R\$ 2,00

PEDIDOS DE MARMITEX ATÉ ÀS 10:00H - Fone: 3758-8613