



## CARDÁPIO MENSAL DA LEVINHA - JULHO 2018

### OPÇÕES BALANCEADAS E SABOROSAS PARA O SEU ALMOÇO

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>02/07</b>	<b>03/07</b>	<b>04/07</b>	<b>05/07</b>	<b>06/07</b>
Bife grelhado Arroz integral Salada de Almeirão e cenoura ralada Maçã	Iscas de carne Batata doce Salada de beterraba crua Banana	Cubos suínos Couve refogada Arroz integral Salada de acelga com tomate Mexerica	Filé de frango grelhado Purê de mandioquinha Salada de agrião Melão	Omelete com queijo e salsa Couve refogada Arroz integral Vinagrete Laranja
<b>09/07</b>	<b>10/07</b>	<b>11/07</b>	<b>12/07</b>	<b>13/07</b>
<b>FERIADO</b> Não haverá fornecimento de marmitex	Frango assado sem pele Macarrão de arroz com molho de tomate natural Salada de berinjela com cebola Banana	Almôndegas (caseiro) Arroz ntegral Cenoura Alface crespa Laranja	Escondidinho de batata doce Escarola refogada Almeirão Melão	Bife acebolado Vagem refogada Arroz integral Salada de chuchu Melancia
<b>16/07</b>	<b>17/07</b>	<b>18/07</b>	<b>19/07</b>	<b>20/07</b>
Sopa de abóbora com frango desfiado Mexerica	Filé de frango grelhado Couve refogada Arroz integral Salada de beterraba cozida Mamão	Picadinho bovino Repolho refogado Arroz integral Salada de rúcula Melão	Frango em cubos Purê de mandioquinha Alface americana Laranja	Peixe a portuguesa Chuchu refogado Arroz integral Salada de almeirão Banana
<b>23/07</b>	<b>24/07</b>	<b>25/07</b>	<b>26/07</b>	<b>27/07</b>
Creme de mandioquinha Tiras de frango Melancia	Carne moída Purê de abóbora Alface crespa Abacaxi	Bife de pernil suíno Escarola refogada Arroz integral Salada de pepino Banana	Panqueca de carne Abobrinha Acelga Maçã	Picadinho de carne Batata doce Vinagrete Laranja
<b>30/07</b>	<b>31/07</b>			
Sopa de legumes com carne moída Maçã	Frango grelhado Macarrão de arroz com brócolis Alface mimosa Laranja			

Porção da Levinha	
Arroz integral	2 colheres de sopa
Legumes	4 colheres de sopa
Porção de carne	150 g
Porção de salada	50 g
Porção da sopa	450 ml
Porção da sobremesa	1 fruta
Taxa de entrega	R\$ 2,00

Tabela de preços	
Pedido diário	R\$ 11,00
Pacote semanal	R\$ 45,00 (R\$ 9,50 cada)
Pacote quinzenal	R\$ 127,00 (R\$ 8,50 cada)
Pacote mensal	R\$ 176,00 (R\$ 8,00 cada)
Porção de guarnição	R\$ 3,50

PEDIDOS DA LEVINHA ATÉ ÀS 10:00H - Fone: 3758-8613