



## CARDÁPIO MENSAL DO MARMITEX - AGOSTO 2018

### OPÇÕES BALANCEADAS E SABOROSAS PARA O SEU ALMOÇO

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		01/08	02/08	03/08
		Bife ao molho Abobrinha refogada Arroz - Feijão Salada de alface Maçã	Carne em cubos Escarola refogada Arroz - Feijão Salada de cenoura ralada Docinho	Frango refogado Mandioca Arroz - Feijão Salada de beterraba Laranja
06/08	07/08	08/08	09/08	10/08
Filé de frango grelhado Creme de milho Arroz - Feijão Salada de alface roxa Docinho	Bife a rolê Repolho refogado Arroz - Feijão Salada de tomate Gelatina	Omelete de forno Cenoura refogada Arroz - Feijão Salada de almeirão Melancia	Iscas de carne acebolada Couve-flor Arroz - Feijão Salada de alface Pudim	Peixe frito Berinjela Arroz - Feijão Salada de acelga Mamão
13/08	14/08	15/08	16/08	17/08
Carne em cubos Cenoura e vagem Arroz - Feijão Salada de alface crespas Docinho	Bife de lombo Purê de mandioquinha Arroz - Feijão Salada de alface Gelatina	Fricassê de frango Couve-flor refogada Arroz - Feijão Salada de acelga Abacaxi	Carne moída Chuchu refogado Arroz - Feijão Salada de almeirão Alface americana Pudim	Frango assado Abobrinha Arroz - Feijão Vinagrete Mexerica
20/08	21/08	22/08	23/08	24/08
Filé de frango na chapa Seleta de legumes Arroz - Feijão Salada de tomate com cebola Docinho	Lazanha Escarola refogada Arroz - Feijão Repolho Gelatina	Bife acebolado Vagem refogada Arroz - Feijão Salada de alface americana Maçã	Iscas de carne acebolada Cenoura refogada Arroz - Feijão Salada de acelga Pudim	Feijoada Virado de couve Arroz Vinagrete Laranja
27/08	28/08	29/08	30/08	31/08
Frango no molho Batata corada Arroz - Feijão Salada de alface roxa Docinho	Pernil suíno Abóbora Arroz - Feijão Salada de repolho com tomate Gelatina	Picadinho de carne Berinjela Arroz - Feijão Salada de alface Mamão	Copa lombo Couve refogada Arroz - Feijão Vinagrete Laranja	Filé de frango grelhado Batata doce Alface mimosa Docinho

Sujeito a alterações

Tabela de preços	
Mini Marmitex	R\$ 9,00
Marmitex normal	R\$ 14,00
Porção de mistura	R\$ 4,50
Porção de salada	R\$ 3,50
Porção de guarnição	R\$ 3,50
Pote 500g Feijoada	R\$ 10,00
Porção de arroz	R\$ 2,50
Porção de feijão	R\$ 2,50
Taxa de entrega	R\$ 2,00

PEDIDOS DE MARMITEX ATÉ ÀS 10:00H - Fone: 3758-8613