



CARDÁPIO MENSAL DA LEVINHA - AGOSTO 2018

OPÇÕES BALANCEADAS E SABOROSAS PARA O SEU ALMOÇO

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		01/08	02/08	03/08
		Bife ao molho Arroz integral Salada de acelga Alface crespa Maçã	Carne moída com milho Brócolis refogado Arroz integral Salada de almeirão Alface americana Melão	Bife de pernil Batata corada Salada de tomate Alface crespa Laranja
06/08	07/08	08/08	09/08	10/08
Filé de frango grelhado Vagem refogada Arroz integral Salada de acelga Alface americana Mexerica	Cubos suínos Purê de mandioca Vinagrete Alface mimosa Abacaxi	Omelete de forno Cenoura ralada Arroz integral Salada de almeirão Alface crespa Banana	Mini hambúrguer Purê de mandioquinha Tomate com cebola Alface americana Maçã	Frango cozido Batata doce ao forno Pepino Acelga Melão
13/08	14/08	15/08	16/08	17/08
Lagarto Chuchu com milho Arroz integral Salada de alface roxa Beterraba Laranja	Cação assado Berinjela Arroz integral Salada de cenoura ralada Alface lisa Mexerica	Filé de frango Batata ao forno Acelga Alface crespa Melancia	Panqueca de carne Cenoura refogada Acelga Alface mimosa Banana	Bife de pernil Purê de batata doce Alface mimosa Vinagrete Maçã
20/08	21/08	22/08	23/08	24/08
Iscas de carne acebolada Couve-flor Arroz integral Tomate Alface Melão	Escondidinho de batata doce Brócolis Alface roxa Pepino Laranja	Frango assado Chuchu refogado Arroz integral Salada de beterraba Alface crespa Mexerica	Bife a rolê Purê de inhame Alface lisa Tomate Melancia	Omele de forno Cenoura refogada Arroz integral Salada de alface mimosa Rúcula Banana
27/08	28/08	29/08	30/08	31/08
Bife a pizzaiolo Abobrinha Arroz integral Salada de alface lisa e tomate Maçã	Pernil suíno Abóbora Alface roxa Cenoura Melão	Picadinho de carne Escarla Arroz integral Alface mimosa Beterraba Laranja	Peixe assado Chuchu Arroz integral Alface americana Acelga Mexerica	Filé de frango grelhado Batata doce Alface lisa Repolho Melancia

Porção da Levinha	
Arroz integral	2 colheres de sopa
Legumes	4 colheres de sopa
Porção de carne	150 g
Porção de salada	50 g
Porção da sopa	450 ml
Porção da sobremesa	1 fruta
Taxa de entrega	R\$ 2,00

Tabela de preços	
Pedido diário	R\$ 11,00
Pacote semanal	R\$ 47,50 (R\$ 9,50 cada)
Pacote quinzenal	R\$ 85,00 (R\$ 8,50 cada)
Pacote mensal	R\$ 176,00 (R\$ 8,00 cada)

PEDIDOS DA LEVINHA ATÉ ÀS 10:00H - Fone: 3758-8613